



Memorando III

Voluntariado de Saúde da Jornada Mundial da Juventude

campus da Palma de Cima UCP

20 de julho a 5 de agosto de 2023

Receber o centro de acolhimento de peregrinos na UCP representou, segundo a Magnífica Reitora, a manifestação do que é a missão da nossa Academia.

Neste âmbito, surgiu o desafio à Escola de Enfermagem (Lisboa), ICS-UCP de assegurar e liderar o Voluntariado de Saúde, no *campus* da Palma de Cima, entre 20 de julho a 5 de agosto de 2023.

Este equipamento de voluntariado, que funcionou na garagem do edifício 5, do *campus* da Palma de Cima, ficou ancorado ao Centro de Enfermagem da Católica (CEC) articulou Professores da Escola de Enfermagem (Lisboa), do Instituto de Ciências da Saúde, da Faculdade de Medicina, da Associação Católica de Enfermeiros e Profissionais de Saúde Católicos, da Associação de Médicos Católicos e de duas Associações de Estudantes: de Enfermagem e de Medicina. Nesta articulação de tão nobres instituições académicas e profissionais movimentaram-se 26 voluntários profissionais de Enfermagem, Medicina e Psicologia e 29 estudantes de Enfermagem, e Medicina.

No intervalo temporal atrás descrito, aquando da visita do Santo Padre à Universidade Católica Portuguesa no dia 3 de agosto, estabeleceu-se um posto móvel das 7h às 11h em articulação da equipa do INEM destacada para o *campus*. A equipa móvel integrou 2 Professores da Escola de Enfermagem (Lisboa) e 8 estudantes.

O Posto de voluntariado da Saúde da UCP funcionou das 8 h às 22h. Na constituição das equipas que atuaram em dois turnos respeitaram a matriz de dois profissionais de saúde por turno que se animavam com os estudantes que se voluntariaram.

A Escola de Enfermagem disponibilizou equipamento de uso clínico e a JMJ disponibilizou sobretudo material de consumo clínico.

Os registos das ocorrências foram processados numa base de dados criada para o efeito.



Da exportação dos registos anonimizados descrevemos de forma sintética a caracterização dos mesmos nas seguintes tabelas:

Número total de ocorrências: 152

Tabela 1 – Distribuição do número de utentes por género

Género	Utentes (n)	Utentes (%)
Feminino	62	40,79
Masculino	70	46,05
Não identificado	20	13,16
Total	152	100%

Tabela 2 – Distribuição do número de utentes por faixa etária

Faixa etária	Utentes (n)	Utentes (%)
[15;20[23	15,13
[20;25[28	18,42
[25;30[22	14,47
[30;35[17	11,18
[35;40[5	3,29
[40;45[11	7,24
[45;50[8	5,26
[50;55[6	3,95
[55;60[6	3,95
[60;65[5	3,29
[65;70[1	0,66
Não identificado	20	13,16
Total	152	100%

Tabela 3 – Distribuição do número de utentes por país de origem

País	Utentes (n)	Utentes (%)
Portugal	52	34,21
Brasil	10	6,58
Itália	7	4,61
Peru	7	4,61
Coreia do Sul	6	3,95
Espanha	6	3,95
México	6	3,95
França	5	3,29
Paquistão	4	2,63



País	Utentes (n)	Utentes (%)
Polónia	4	2,63
Estados Unidos da América	3	1,97
Alemanha	2	1,32
Colômbia	2	1,32
Costa do Marfim	2	1,32
Índia	2	1,32
Argentina	1	0,66
Bolívia	1	0,66
Costa Rica	1	0,66
Equador	1	0,66
Eslováquia	1	0,66
Etiópia	1	0,66
Gabão	1	0,66
Gâmbia	1	0,66
Reino Unido	1	0,66
Paraguai	1	0,66
República Checa	1	0,66
República Dominicana	1	0,66
São Tomé e Príncipe	1	0,66
Venezuela	1	0,66
Não identificado	20	13,16
Total	152	100%

Tabela 4 – Distribuição dos diagnósticos enfermagem por número de ocorrência

Diagnósticos de Enfermagem	Ocorrências (n)	Ocorrências (%)
Integridade da pele prejudicada: feridas	33	21,71
Integridade muscular prejudicada: quedas	21	13,82
Episódios não documentados	20	13,16
Dor aguda: cefaleias	17	11,18
Reações alérgicas	13	8,55
Integridade muscular prejudicada: tensão/dor/lesão muscular	11	7,24
Integridade da pele/mucosas prejudicada: Hemorragia	6	3,95
Náuseas, vômitos	4	2,63
Febre	4	2,63
Pressão arterial instável	4	2,63
Eliminação urinária prejudicada	3	1,97
Integridade da pele prejudicada: Queimaduras	3	1,97
Controlo emocional lábil	3	1,97
Motilidade gastrointestinal disfuncional	2	1,32
Febre, náuseas e vômitos	2	1,32



Diagnósticos de Enfermagem	Ocorrências (n)	Ocorrências (%)
Padrão respiratório ineficaz: tosse	2	1,32
Desobstrução ineficaz das vias aéreas	1	0,66
Risco de débito cardíaco diminuído: hemorragia abdominal	1	0,66
Risco de débito cardíaco diminuído: alteração no ritmo cardíaco	1	0,66
Glicémia instável	1	0,66
Total	152	100%

Tabela 5 – Distribuição do número de utentes pelo tipo de encaminhamento

Encaminhamentos	Utentes (n)	Utentes (%)
Urgência	4	80,00
Centro de Saúde	1	20,00
Total	5	100%

Em síntese, podemos referir que, superado o desafio, é hora de agradecer a todos os que possibilitaram este serviço de saúde de proximidade aos peregrinos: à Associação de Enfermeiros Católicos e Profissionais de Saúde; à Associação de Médicos Católicos; à Faculdade de Medicina; à Associação de Estudantes da Escola de Enfermagem (Lisboa); à Students Union da Faculdade de Medicina; aos Sr. Enfermeiros e Mestrados em Enfermagem; aos Srs. Enfermeiros e estudantes da Licenciatura em Enfermagem; à Direção dos Serviços Gerais; à D.^a Anabela Fernandes; à Eng. Catarina Vivaldo e, em particular, à Coordenação do Centro de Enfermagem da Católica (CEC-Lisboa), Prof.^a Filipa Andrade e Prof.^a Doutora Filipa Veludo e a todos os Professores da Escola de Enfermagem (Lisboa) e do Instituto de Ciências da Saúde, pela dedicação e serviço, nestes 17 intensos dias.

Como o Santo Padre nos referiu, aquando do “Encontro com os Jovens Universitários”, na Universidade Católica Portuguesa, a figura do peregrino destaca-se, pois nela *"espelha-se a condição humana, todos somos chamados a confrontar-nos com grandes interrogativos para os quais não basta uma resposta simplista ou imediata, mas convidam a realizar uma viagem, superando-se a si mesmo, indo mais além"*.

Continuemos a viagem!